

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

干椎茸は、生の椎茸より旨味と栄養素がアップします。カルシウムの吸収を促すビタミンDが豊富に含まれているため、イライラしがちなときや、やる気が出ないときにおすすめの食材です。



【普通食：以上児】豚肉の生姜焼き・干草和え・干椎茸のお吸い物

【おやつ：以上児】ドーナツ・焼き干しえび・ミニゼリー



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】ソフトケーキ・焼き干しえび・ミニゼリー



【離乳食】豚肉の生姜焼き・干草和え・椎茸だしのお吸い物